

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

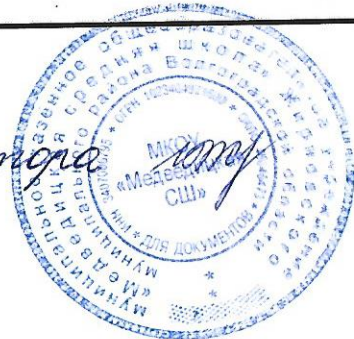
4

День

27.10.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 229 | рыба тушенная в томате с овощами | 100 | 32.00 | 105 | 10 | 5 | 4 |
| | гор.напиток | 376 | чай с сахаром | 200 | 10.00 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 701 | хлеб пшеничный | 30 | 3.85 | 80 | 2 | 1 | 16 |
| | | 171 | каша рисовая рассыпчатая с маслом | 150 | 15.00 | 242 | 4 | 8 | 40 |
| | | 70 | овощипо сезону(огурец свежий,соленый) | 60 | 12.00 | 7 | 0 | 0 | 1 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

И.о. директора



И. Е. Мелезников